

Una propuesta formativa pensada para unir profundidad humana, solidez profesional y una experiencia de aprendizaje vivencial, práctica y acompañada con presencia.

# Doble Certificación Profesional en PNL y Método Wingwave®



# Una formación que une aprendizaje, transformación y acompañamiento real

Hay formaciones que aportan conocimientos valiosos. Y hay otras que, además de enseñar, dejan huella. Esta propuesta reúne ambas: una base sólida de aprendizaje y una experiencia humana vivida con profundidad, presencia y sentido.



## Aprendizaje vivencial

Practicar e integrar, no solo entender. A lo largo de 10 fines de semana, la formación propone una experiencia práctica, acompañada y cuidadosamente vivida.



## Crecimiento personal y profesional

El recorrido entrelaza de forma natural el desarrollo personal y el profesional, uniendo herramientas útiles con una comprensión más profunda del cambio y la comunicación.



## Acompañamiento real

Más que aprender en solitario, formar parte de un grupo que sostiene una parte importante del camino y aporta presencia, sensibilidad y eficacia.



## Un viaje de transformación

Un espacio para que el aprendizaje no se quede solo en lo intelectual, sino que pueda hacerse real, transformador y aplicable a la vida y a la práctica profesional.





# Para quién es esta formación

Esta formación está pensada para personas que quieren comprender mejor los procesos humanos, ampliar su mirada sobre el cambio y desarrollar recursos valiosos para su vida personal y su práctica profesional. Es una propuesta serena y profunda para quienes desean crecer, integrar y acompañar con más sentido.

## Quiero crecer como persona

Para quienes desean un viaje de crecimiento personal y profesional, con una experiencia que les ayude a ampliar su mirada y a desarrollar nuevos recursos.

## Me atrae la PNL y el Wingwave®

Para quienes sienten interés por la PNL, el Método Wingwave, la comunicación y la gestión emocional.

## Quiero tener más recursos para acompañar

Para quienes ya son profesionales (terapeutas, coaches, psicólogos, etc.) y desean incorporar muchísimas más herramientas para acompañar con más recursos en los distintos temas que traen los clientes.

## Busco una formación de calidad para aprender a acompañar profesionalmente

Para quienes valoran una formación práctica, profunda y acompañada, en un entorno cuidado, no masivo ni impersonal.

***No hace falta llegar sabiendo. Lo más importante es sentir interés real y ganas de aprender desde la experiencia.***

# Lo que podrás desarrollar a lo largo de este recorrido

A lo largo de la formación podrás ir incorporando recursos de gran valor para comprender mejor la experiencia humana y acompañar procesos de cambio de una manera más consciente, más precisa y más humana.

---

## La formación te permitirá desarrollar:

### Comunicación consciente

Una comunicación más clara, más consciente y más eficaz

### Comprensión profunda

Mayor comprensión sobre cómo se construyen los estados internos y cómo se sostienen los cambios

### Gestión emocional

Más recursos para acompañar bloqueos emocionales, estrés y momentos de dificultad

### Claridad y dirección

Mayor claridad en torno a valores, decisiones, objetivos y dirección personal

### Herramientas prácticas

Herramientas prácticas aplicables a sesiones individuales, grupos, contextos educativos, procesos de coaching o a la propia vida cotidiana

### Presencia y confianza

Más presencia y confianza para acompañar procesos con profundidad y sensibilidad

### Mirada amplia

Una mirada más amplia sobre la relación entre lenguaje, emoción, percepción, comportamiento y transformación

### Doble titulación

Dos titulaciones profesionales complementarias integradas en un solo recorrido formativo

---

***Más allá de los contenidos, muchas personas viven este tipo de formación como una oportunidad para ordenar aspectos internos, comprenderse mejor, fortalecer recursos personales y ampliar su manera de estar y acompañar. Por eso, el valor de la experiencia no reside solo en lo que se aprende, sino también en lo que se integra y en la forma en que ese aprendizaje puede resonar después en la propia vida y en la práctica profesional.***

# Qué hace especial esta experiencia formativa

La fuerza de esta propuesta no está solo en reunir dos metodologías reconocidas dentro de una misma formación. Lo que la hace especial es cómo se integran en una experiencia coherente, práctica, humana y profundamente cuidada.



## Integración de metodologías

Practitioner en PNL y Certificación Oficial Wingwave en un mismo recorrido.



## Aprendizaje vivencial

Un aprendizaje práctico y orientado a la integración real.



## Fuerza del grupo

El grupo como parte esencial del proceso.



## Acompañamiento cercano

Un acompañamiento presente, cercano y de calidad.



## Crecimiento integrado

La unión entre crecimiento personal y desarrollo profesional.



## Práctica profunda

Practicar, supervisar e incorporar lo aprendido con profundidad.



## Entorno cuidado

Un entorno que favorece la presencia, la apertura y la confianza.

Lo que aquí se ofrece no es una suma de contenidos aislados, sino una experiencia con sentido.

# Por qué integrar PNL y Método Wingwave en una misma formación

La integración de la Programación Neurolingüística (PNL) y de la Certificación Oficial en Método Wingwave® da lugar a una propuesta especialmente completa, práctica y profunda. No se trata solo de reunir dos metodologías en un mismo programa, sino de crear una experiencia en la que ambas se complementan y se potencian mutuamente.

## PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)

La PNL aporta comprensión, estructura, lenguaje y recursos para trabajar la comunicación, los estados internos, la toma de decisiones, los objetivos, las creencias, los valores y los procesos de cambio. Ofrece un mapa amplio y útil para comprender cómo organizamos nuestra experiencia y cómo podemos intervenir en ella con más conciencia y eficacia.

## MÉTODO WINGWAVE®

El Método Wingwave añade una vía precisa y vivencial para detectar estrés bloqueado, facilitar desbloqueo emocional y favorecer una mayor regulación e integración interna. Su aplicación permite trabajar de forma directa sobre bloqueos, miedos, situaciones de alta carga emocional o estados que dificultan avanzar con claridad.

## Integrar ambas metodologías permite:



### Ampliar la comprensión

Ampliar la comprensión de los procesos de cambio



### Disponer de más recursos

Disponer de más recursos para acompañar con profundidad



### Unir comprensión e intervención

Unir comprensión e intervención en una misma experiencia



### Aplicación personal y profesional

Aplicar lo aprendido en ámbitos personales y profesionales



### Enriquecer el desarrollo

Enriquecer tanto el desarrollo personal como la práctica de acompañamiento

*Por eso, esta formación ofrece mucho más que dos titulaciones. Ofrece una manera de aprender, crecer e integrar herramientas valiosas y complementarias que pueden acompañarte en tu propio camino y ampliar de forma significativa tu forma de trabajar con otras personas.*

# Las titulaciones que obtendrás



Al finalizar esta formación, obtendrás una doble titulación profesional que une dos metodologías de gran valor y aplicación para el crecimiento personal y el acompañamiento de procesos de cambio.

## Las titulaciones son:



### Practitioner en PNL

Avalado por la Asociación Española de Programación Neurolingüística (AEPNL)



### Certificación Oficial en Método Wingwave®

Reconocida por el Institut Besser-Siegmund de Hamburgo,

32 créditos de ICF, Reconocimiento ISO 29993

## Practitioner en PNL

El Practitioner en PNL ofrece una base sólida para comprender la experiencia humana, desarrollar una comunicación más consciente y eficaz, trabajar con objetivos, valores, creencias, toma de decisiones y procesos de cambio. Es especialmente valioso tanto para el crecimiento personal como para su aplicación profesional en coaching, educación, salud, empresa, liderazgo y contextos de ayuda.

## Certificación Oficial en Método Wingwave®

La Certificación Oficial en Método Wingwave permite incorporar una metodología precisa para detectar estrés bloqueado, favorecer desbloqueo emocional y acompañar procesos de regulación e integración. Se trata de una certificación reconocida por el Institut Besser-Siegmund de Hamburgo, con sello ISO 29993, 32 créditos de formación continuada de ICF (CCE) y reconocimiento dentro del marco de calidad del Besser-Siegmund Institut con certificación ISO 9001.

Más allá del valor que tiene obtener ambas titulaciones, la verdadera potencia de esta propuesta reside en la integración real de los dos enfoques dentro de tu manera de comprender, acompañar y facilitar procesos de cambio.

# Un recorrido formativo de 10 fines de semana

La formación se desarrolla a lo largo de 10 fines de semana, en un formato que permite profundidad y continuidad a la vez. El hecho de extenderse de septiembre a junio favorece que el aprendizaje pueda madurar, integrarse y encontrar espacio para ser vivido con más presencia entre encuentro y encuentro.

1

## 1. Bases de la PNL y comprensión de la experiencia subjetiva

Introducción a los fundamentos de la PNL, sistemas de representación, observación de la experiencia interna y primeras claves para comprender cómo cada persona organiza su manera de percibir y responder al mundo.

2

## 2. Comunicación consciente y lenguaje de transformación

Metamodelo del lenguaje, escucha de precisión, reformulación, acompañamiento a través de preguntas y comprensión de cómo el lenguaje influye en estados internos, significado y posibilidad de cambio.

3

## 3. Observación, percepción y lectura de estados internos

Desarrollo de la agudeza sensorial, calibración, congruencia, incongruencia, lectura del lenguaje verbal y no verbal, y comprensión más fina de lo que sucede en una interacción o proceso.

4

## 4. Valores, objetivos y toma de decisiones

Exploración de valores personales y profesionales, formulación de objetivos bien construidos, alineación interna, dirección personal y recursos para acompañar decisiones con mayor claridad.

5

## 5. Fundamentos del Método Wingwave

Introducción al modelo, bases teóricas y prácticas, test miostático, detección de estrés bloqueado, fases de intervención y marco de aplicación del método.

6

## 6. Creencias, identidad y cambio profundo

Comprensión de creencias limitantes y potenciadoras, intervención sobre marcos internos, ampliación de mirada y trabajo con elementos que sostienen o dificultan el cambio.

7

## 7. Conflictos, relación y acompañamiento

Recursos para comprender mejor los conflictos, la relación con una misma, con otras personas y con distintos sistemas; comunicación relacional y herramientas para acompañar procesos con más profundidad.

8

## 8. Gestión emocional, creatividad y recursos internos

Acceso a estados recurso, trabajo con anclajes, creatividad, flexibilidad interna y desarrollo de recursos prácticos para ampliar bienestar, confianza y capacidad de respuesta.

9

## 9. Aplicación de Wingwave a bloqueos, estrés y regulación

Trabajo con situaciones de carga emocional, miedos, inseguridad, bloqueos, experiencias difíciles o estados que interfieren en el avance; integración progresiva de la herramienta.

10

## 10. Integración profesional, práctica y supervisión

Prácticas supervisadas, consolidación de aprendizajes, presencia, criterio y calidad humana en el acompañamiento, y cierre del recorrido con una visión integradora de las dos metodologías.

Este recorrido ha sido pensado para combinar solidez, experiencia y aplicabilidad. No solo para aprender contenidos, sino para vivir un proceso con profundidad, práctica y sentido.

# Cómo se aprende en esta formación

La propuesta metodológica parte de una idea sencilla pero esencial: aprender de verdad no consiste solo en entender conceptos, sino en poder experimentarlos, practicarlos e integrarlos de una forma real. A lo largo de los 10 fines de semana, el aprendizaje combina explicación, práctica, demostración, supervisión, reflexión e integración.



**Explicaciones claras y estructuradas**



**Ejercicios vivenciales**



**Demostraciones prácticas**



**Prácticas por parejas, tríos y en grupo**



**Supervisión e integración de procesos**



**Espacios de reflexión y aprendizaje compartido**



**Acompañamiento cercano y de calidad**



**La fuerza del grupo como parte esencial del aprendizaje**

*La intención es que cada persona pueda aprender desde su propio proceso, sin perder rigor ni profundidad. Que las herramientas no se queden solo en el plano intelectual, sino que puedan pasar por el cuerpo, por la experiencia y por la práctica acompañada.*



# Qué incluye tu inscripción

Inscribirte en esta formación es mucho más que acceder a 10 fines de semana de aprendizaje. Es entrar en una experiencia completa, vivencial y profundamente enriquecedora, pensada para que puedas integrar herramientas de gran valor, crecer personal y profesionalmente y sentirte acompañado durante todo el recorrido.

## Tu inscripción incluye:



Acceso a los 10 fines de semana de formación presencial



Doble titulación profesional: Practitioner en PNL y Certificación Oficial en Método Wingwave®



Acompañamiento cercano y de calidad durante todo el proceso formativo



Prácticas vivenciales, demostraciones y supervisión



Aprendizaje en un entorno grupal cuidado, enriquecido por la experiencia compartida



Dossier de apuntes de Practitioner en PNL



2 Manuales de apuntes: Practitioner en PNL y Certificación en Método Wingwave®



Una sesión individual con una de las formadoras para trabajar de forma más profunda un tema concreto de tu proceso personal o profesional



Acceso al grupo de prácticas y supervisión de casos presencial en Mallorca, con aportación consciente



Acceso a 20h de videos de supervisiones de casos con el método Wingwave®



Derecho a usar la marca registrada Wingwave® en tu web, redes, folletos, tarjetas, etc.



Posibilidad de repetir la formación (como Practitioner en PNL y Certificación Wingwave® por separado) en calidad de asistente de forma gratuita



### Además, recibirás de regalo:

- 📖 El libro de Coaching Wingwave®
- 📖 El libro de Coaching Neurolingüístico

Se trata de una propuesta pensada para sostener el aprendizaje más allá de cada encuentro, favoreciendo que el recorrido tenga continuidad, profundidad y posibilidades reales de integración.

# Equipo formador

Esta formación está sostenida por dos profesionales que unen experiencia, solidez, profundidad y una manera de acompañar basada en la presencia, la cercanía y el cuidado humano.



## Aina Olivé Casanovas

Formadora con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la PNL. Fue la introductora del Método Wingwave en España hace 15 años. Miembro Didacta de la AEPNL, vinculada durante 18 años al equipo docente de PNL del Institut Gestalt de Barcelona y acreditada por el Besser-Siegmund Institut de Hamburgo como Formadora autorizada del método Wingwave® para España y LATAM. Coautora del libro "PNL & Coaching, una visión integradora". Aporta una mirada cercana, vivencial y muy dinámica con foco en la comunicación consciente y la integración real de los recursos.



## Sandra Donadeu Utges

Coach PCC certificada por ICF y colaboradora principal de Symbiotik Institut. Cuenta con más de 15 años de experiencia en coaching y terapia. Es Máster Coach Wingwave, Terapeuta Gestalt y en Constelaciones Familiares, Practitioner PNL y PNL Trainer. Su trayectoria integra la experiencia en el acompañamiento con una sólida vivencia del mundo corporativo, liderando equipos y procesos de transformación. Aporta claridad, práctica y profundidad, favoreciendo una integración de herramientas con confianza y criterio.

---

*Juntas te ofrecemos una experiencia formativa sólida, vivencial y profundamente cuidada, en la que el aprendizaje puede convertirse en un recorrido compartido de crecimiento personal y profesional.*



## Un entorno que también acompaña

El lugar en el que se imparte esta formación no es un detalle secundario. Forma parte de la experiencia.

La propuesta se desarrolla en una finca rústica situada a las afueras de Binissalem, en plena naturaleza mallorquina. Un entorno que invita a bajar el ritmo, salir por un momento del ruido cotidiano y abrir un espacio más propicio para la presencia, la escucha, la integración y la profundidad.

La belleza del lugar, el contacto con la naturaleza, la calma y el cuidado del espacio ayudan a sostener una forma de aprendizaje más humana y más conectada. En una formación de estas características, donde se trabajan procesos personales y profesionales con profundidad, el contexto también acompaña y forma parte de lo que hace posible la experiencia.

Por eso, esta propuesta no solo se vive en un aula. Se vive en un entorno que favorece la apertura, el encuentro, la reflexión y el aprendizaje compartido.

---

## Formato y duración

La formación se realizará en Mallorca, en formato presencial, a lo largo de 10 fines de semana distribuidos de octubre a junio.

# 122

## Horas totales de formación

Este formato ha sido pensado para ofrecer continuidad sin perder espacio de integración. Cada encuentro permite profundidad, práctica y acompañamiento; y el tiempo entre fines de semana favorece que lo vivido pueda asentarse, observarse y seguir madurando.

### Fechas: 2026-2027

19-20 SEP 2026

17-18 OCT 2026

14-15 NOV 2026

12-13 DIC 2026

23-24 ENE 2027

20-21 FEB 2027

13-14 MAR 2027

17-18 ABR 2027

15-16 MAY 2027

12-13 JUN 2027 ( ÚLTIMO MÓDULO Y FIESTA DE FIN DE CURSO 😊🦋🌸)

# Inversión y formas de pago

La inversión económica forma parte también del compromiso con el proceso. Por eso se ofrece de una manera clara y cuidada, con distintas posibilidades para facilitar la participación.

## Opciones de pago:

1

### Pago único

2.250€

Un solo pago antes del inicio de curso



2

### Pago fraccionado

250 € / mes

en 10 cómodas mensualidades de septiembre a junio



3

### Descuento Reserva Anticipada

-250 €

Si reservas antes del 15 de julio 2026



Esta inversión incluye todo lo descrito anteriormente: la participación en los 10 fines de semana, la doble titulación, los materiales, la sesión individual, las prácticas, la supervisión, los libros y el acceso al grupo de prácticas en Binissalem..

Más allá del importe, esta propuesta quiere ser una inversión con sentido: un proceso que puede ofrecerte herramientas valiosas, profundidad de aprendizaje y un recorrido acompañado con calidad humana además de un viaje de transformación personal.





## Testimonios

La mejor manera de acercarse al valor de una formación es también escuchar la voz de quienes ya la han vivido. A lo largo del recorrido formativo, muchas personas destacan no solo la utilidad de las herramientas aprendidas, sino también la profundidad del proceso, la aplicabilidad inmediata y el impacto real en su confianza y en su manera de acompañar.

### Transformación personal y confianza profesional

Como coach usando el método Wingwave no solo he encontrado una vocación que me hace sentir plenitud y felicidad, sino también me ha aportado una confianza increíble en mis habilidades que pocas veces había experimentado antes.

— Ellen König

### Aplicabilidad real desde el primer día

La formación fue muy completa y práctica, permitiéndome aplicar la técnica desde el primer día. El feedback de mis clientes está siendo fantástico.

— Bernat Fortuny

### Profundidad y eficacia

Wingwave me ha proporcionado una potente herramienta para la eliminación del estrés asociado a cualquier experiencia de mis clientes. Eficaz, práctica, profunda y con respaldo científico.

— Esther López

### Valor personal y profesional


Estoy muy contenta de haber realizado esta formación. Me ha ayudado tanto personalmente como profesionalmente, dándome diferentes herramientas para comprender la importancia que tiene el lenguaje a nivel emocional y mental.

— Xisca Buades Fortuny

## Te invitamos a conocernos

Tal vez has llegado hasta aquí buscando una formación. Y quizá, al leer estas páginas, has sentido que esta propuesta puede ser algo más que eso.

Porque esta experiencia no ha sido pensada solo para aprender contenidos, sino para ofrecer un recorrido profundo, práctico y transformador, en el que puedas ampliar tu mirada, desarrollar nuevos recursos y vivir un proceso de crecimiento personal y profesional acompañado con presencia, calidad y humanidad.

 ***Si sientes que esta experiencia puede resonar contigo, estaremos encantadas de conocerte.***

La integración de la PNL y el Método Wingwave®, la fuerza del grupo, el cuidado del acompañamiento y la belleza del entorno hacen de esta formación una propuesta especialmente valiosa para quienes desean aprender, transformarse y acompañar con más profundidad y recursos.

### Próximo paso:



**Solicitar información**



**Cumplimentar el formulario de inscripción**



**Realizar la entrevista previa, un espacio para conocernos, resolver tus dudas y valorar con calma si este recorrido es adecuado para ti**

## CONTACTO


1

 Web · [www.symbiotikinstitut.com](http://www.symbiotikinstitut.com)

2

 Email · [info@symbiotikinstitut.com](mailto:info@symbiotikinstitut.com)

3

  
**WhatsApp / Teléfono**  
**627 619 418**

*Las plazas son limitadas. ¡No esperes demasiado!*