

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

1ER DÍA



10.00 - 10.30 h	Presentación del curso, de los formadores y del grupo. Introducción y aspectos de encuadre de la formación.
10.30 - 10.45 h	Introducción: Temas de coaching adecuados y la escala bipolar.
11.15. - 11.30 h	Encontrar temas personales
11.30 - 11.45 h	Pausa para café
11.45 - 13.00 h	Presentación Power point: ¿Qué es wingwave?
13.00 - 14.00 h	Demo y grupo pequeño: estimulación hemisférica bilateral por fases REM "despiertas" con "menos 2"
14.00 - 16.00 h	Pausa para comer
16.00 - 16.30 h	¿Cómo aletear correctamente?
16.30 - 17.15 h	Continuación del entrenamiento en grupos pequeños, 2ª ronda con "menos 2"
17.15 - 17.30 h	Pausa para café
17.30 - 17.45 h	Otras formas de estimulación de hemisferios bilaterales.
17.45 - 19.00 h	Demo y grupo pequeño: manejo del estrés con el CD wingwave con "menos 2"
19.00 - 19.30 h	Sobre la importancia de las emociones en el procesamiento.
19.30 - 20.00 h	El "fenómeno del pinche de cocina": sobre cómo manejar con reacciones de catarsis: "Lo que sucede en el cuerpo en un ataque de pánico".

2do DÍA



10.00 - 10.30 h	Introducción al test miostático
10.30 - 11.30 h	Las tres funciones del test de miostasis: 1. Instrumento de retroalimentación 2. buscador de temas 3er planificador de procesos
11.30 - 12.00 h	Pausa para el café
12.00 - 12.45 h	Demostración: la intervención de wingwave con la prueba miostática y la introducción al manejo de creencias y cogniciones.
12.45 - 14.00 h	Grupo pequeño: la intervención de wingwave con test miostático y entrenamiento de creencias con "menos 5"
14.00 - 16.00 h	Pausa para comer
16.00 - 16.30 h	Entrenamiento de creencias con wingwave y replanteamiento en el proceso, manejo de creencias euforias, provocación como herramientas de intervención.
16.30 - 17.00 h	"Mini-Demo" al árbol de enunciados
17.00 - 17.45 h	Continuación del trabajo en grupos pequeños, 2ª ronda con "menos 5"
17.45 - 18.15 h	Pausa para café
18.15 - 19.00 h	Reflexión "-5" - estudios de casos diferentes.
19.00 - 19.30 h	El tema de la investigación del cerebro.
19.30 - 20.00 h	El "acúfeno emocional" o el modelo de desorden de la "plasticidad neural". Película: "Cómo la célula nerviosa aprende el dolor"

3r DÍA

10.00 - 11.30 h	Los diferentes "tipos de emociones" y "soma-stress". El tema de la "excitación" y la memoria del estrés. ¿Qué es "PSI": Impresión de estrés por rendimiento?
11.30 - 12.00 h	Pausa para el café
12.00 - 13.45 h	Grupo pequeño: toda la intervención de wingwave con el tema "menos 8"
13.45 - 16.00 h	Pausa para comer
16.00- 17.30 h	Continuación del grupo pequeño, 2da ronda "menos 8"
17.30 - 18.00 h	Pausa para café
18.00 - 18.30 h	Demostración: entrenamiento "in vivo" y "entrenamiento de recursos"
18.30 - 19.15 h	Grupo pequeño: entrenamiento "in vivo" y entrenamiento de recursos en combinación
19.15 - 19.30 h	¿Qué efectos tiene el aleteo?
19.30 - 20.00 h	Diferencias entre coaching y psicoterapia

4rto DÍA

10.00 - 11.00 h	Posibilidades y limitaciones del entrenamiento de Wingwave
11.00 - 11.30 h	La red wingwave wingwave e investigación Asociación para el Entrenamiento Neurolingüístico e.V. La página de inicio de wingwave. El círculo de calidad de wingwave. cartas credenciales cuestionarios
11.30 - 12.00 h	Pausa para el café
12.00 - 14.00 h	Demo y pequeño grupo: coaching para la autoestima.
14.00 - 16.00 h	Pausa para comer
16.00 - 17.30 h	Demo y trabajo en grupos pequeños: intervención de wingwave para modificar temas relacionados con excesos (vino tinto, chocolate, papas fritas, etc.)
17.30 - 19.30 h	Trabajo de coaching para objetivos
19.15 - 20.00 h	Espacio para preguntas y cierre de la formación