



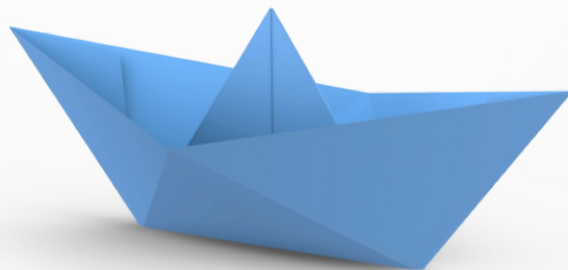
SYMBIOTIKINSTITUT

VIAJE A LA EXPERIENCIA HUMANA

**PRACTITIONER
EN**

PNL

**UN VIAJE HACIA
LA COMUNICACIÓN
EL AUTOCONOCIMIENTO
Y EL CAMBIO**



asociación española de
programación neurolingüística



LA PNL ES PARA TI...	3
QUÉ ES LA PNL	4
QUÉ ES EL PRACTITIONER EN PNL	5
CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	5
SOBRE COMUNICACIÓN	5
SOBRE EL AUTOCONOCIMIENTO	6
EL ARTE DEL CAMBIO	7
LA FORMACIÓN INCLUYE	8
MODALIDADES DE APRENDIZAJE Y PRECIO	8
FORMADORES	9



LA PNL ES PARA TI...



- Si sientes que necesitas aumentar la calidad de la comunicación en tu vida ya sea a nivel personal como profesional.
- Si deseas tener más conciencia sobre ti mism@ y sobre cómo gestionar las relaciones humanas en tu vida.
- Si estas en un momento de tu vida en el que necesitas reinventarte ya sea personal o profesionalmente.
- Si quieres tener más recursos y herramientas prácticas para acompañar a otras personas en sus cambios.
- Si necesitas dedicarte un espacio para ti en el que realizar un fascinante viaje hacia tu interior.
- Si buscas mejorar la relación contigo mism@.
- Si deseas emprender un viaje hacia las profundidades de la: COMUNICACIÓN, EL AUTOCONOCIMIENTO Y EL CAMBIO HUMANO

Te presentamos un fascinante camino de autodescubrimiento y de aprendizaje sobre ti mism@ y sobre las personas, lleno de emoción, cuerpo, creatividad y alegría.

QUÉ ES LA PNL?



La Programación Neuro-lingüística (PNL) es una disciplina puramente práctica y experiencial desarrollada en los años 70 que tiene por objetivo facilitar el aprendizaje de cómo construimos, gestionamos y organizamos nuestras vivencias como personas.

A lo largo de los años la PNL ha ido evolucionando mucho, al inicio se enfocaba más en el cambio de conductas no deseadas y con el paso del tiempo ha ido evolucionando hasta llegar a niveles mucho más profundos para ofrecer mucha metodología sobre cambio de creencias, trabajo con los valores personales, y la PNL sistémica de última generación.

PROGRAMACIÓN

Cada experiencia es un aprendizaje que queda guardado y ordenado en nuestro cerebro y en nuestro sistema nervioso. Esta organización conlleva que actuemos, pensemos y sintamos de una determinada manera frente a las situaciones que nos plantea la vida. Tomar conciencia de esta parte se refiere a la habilidad para tomar consciencia y gestionar adecuadamente nuestros aprendizajes para mejorar nuestra calidad de vida y lograr todos aquellos cambios que deseemos.

NEURO

Los aprendizajes utilizan nuestra neurología y su arquitectura bio fisiológica para almacenarse y manifestarse. Todo comportamiento es el resultado de nuestros procesos neurológicos.

LINGÜÍSTICA

Usamos el lenguaje para ordenar nuestros pensamientos y conductas y para comunicarnos con los demás. Aprenderemos la gran importancia que el lenguaje tiene no solo en la comunicación sino en los procesos de cambio de las personas. Y como a través del lenguaje podemos descubrir que sucede en la experiencia profunda de la persona para poder tener una comprensión de calidad con los otros y con nosotros mismos.

QUÉ ES EL PRACTITIONER EN PNL?



Es el primer nivel en el aprendizaje de la PNL y se centra en comprender el funcionamiento humano y el uso de los modelos principales de Autoconocimiento, Comunicación y Cambio. El programa Practitioner contempla los fundamentos de la Programación Neurolingüística y sirve de base para las enseñanzas superiores de esta disciplina.

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN SOBRE LA COMUNICACIÓN



- Tomar conciencia del propio diálogo interno, y a hablarnos de una forma mas constructiva y amable.
- Entrenar y mejorar nuestra capacidad de escucha.
- Crear sintonía de calidad en el encuentro con las otras personas.
- Aprender las sutilezas de la comunicación no verbal en profundidad.
- Desarrollar la capacidad de observación de nosotros mismos y de los demás.
- Incorporar valiosas herramientas lingüísticas que te permitirán establecer una comunicación clara y eficaz.
- Potenciar el arte de saber realizar preguntas que marquen diferencia y profundicen en la experiencia de la persona.
- Descubrir valiosas estrategias para que a través de tu comunicación puedas crear una conexión de calidad con tu público.
- Descubrirás el arte de la confrontación positiva. Y la comunicación des de la autenticidad más pura.
- Viajaremos juntos a descubrir diferentes mundos comunicativos para que te lleves lo mejor de ellos y los apliques en tu día a día.

“La comunicación és a la relación lo que la respiración a la vida”

Virginia Satir

SOBRE EL AUTOCONOCIMIENTO

- Te facilitaremos muchas experiencias diferentes que te permitirán desarrollar una mayor consciencia de ti mismo/a para que puedas conocer mucho mejor cómo funcionas y como actúas en tu vida.
- A la vez de crear un entorno de aprendizaje cálido, respetuoso y ameno para que puedas compartir tus vivencias y enriquecerte con las vivencias de tus compañeros.
- Comprenderás como las personas creamos y gestionamos las experiencias de vida.
- Descubrirás nuevas capacidades dentro de ti que te sorprenderán y te ayudarán en tu vida.
- Tomar más consciencia de partes internas tuyas gracias al espejo que representa la dinámica en grupo que creamos entre todos.
- Identificar y transformar creencias limitadoras.
- Conectarte y alinearte con tus valores más importantes y llevar-los al día a día.
- Descubrirás valiosas herramientas para conectarte y potenciar tus recursos personales como la confianza, la tranquilidad, la libertad, el amor, el sentido del humor, la alegría, la plenitud, etc.
- Alinearte con tus objetivos de vida más importantes y adquirir nuevos recursos para lograrlos de una forma más fluida.
- Encontrar una forma de vivir des de la congruencia con tu propio sentido de vida.

“Una vela que enciendas hoy puede terminar con siglos de oscuridad”

Anónimo



EL ARTE DEL CAMBIO

Durante este viaje formativo te propondremos una gran variedad de técnicas de cambio para que te sea más fácil generar nuevos aprendizajes significativos en tu vida. Obtendrás una mayor comprensión sobre cómo se originan los conflictos de vida y los distintos estilos de cambios que tenemos disponibles.

Aprenderás técnicas sobre cómo:

- Realizar relajaciones profundas para abrir una vía de comunicación con la parte inconsciente de las personas.
- Trabajar con un modelo de objetivos respetuoso con cómo funciona nuestro cerebro.
- Aprender a sanar experiencias desagradables de nuestra biografía
- Cuestionar y transformar creencias limitantes.
- Crear profundas intervenciones de acompañamiento a través del trabajo con las metáforas.
- Transformar experiencias de miedos para gestionarlos con confianza y tranquilidad.
- Descubrir cómo encontrar y conectar con los recursos internos para aplicarlos en aquellas situaciones en que los necesitamos.
- Aprenderás a facilitar el proceso de toma de decisiones.
- Integrar en armonía partes internas nuestras que han estado en tensión.
- Obtendrás valiosos recursos para gestionar de la mejor manera los conflictos humanos
- Conectar con nuestra esencia y descubrir la energía de compartirla con el mundo.

“El cambio es inevitable, la transformación es opcional”

John Maxwell



LA FORMACIÓN INCLUYE



- Metodología de aprendizaje 100% práctica, mediante ejercicios y dinámicas que vamos proponiendo a lo largo de la formación.
- Espacio de compartir en grupo, ya que para nosotros lo más importante es contribuir a generar una conexión de grupo donde el respeto, la confianza y el cariño sean la bases de todos los aprendizajes.
- Te facilitamos herramientas de PNL más específicas según tu área de interés.
- Al inicio de la formación cada alumno recibe impreso un dossier de apuntes en el que le hemos puesto todo el cariño para que todos los contenidos te sean fáciles y amenos.
- En Symbiotik Institut ofrecemos servicio de agua, de café, de fruta, magdalenas o galletas, frutos secos y de vez en cuando también aparecen ensaimadas, para que te sientas como en casa.
- Tendrás a disposición durante la formación una sesión gratuita para abordar temas personales con nosotros.

MODALIDADES DE APRENDIZAJE Y PRECIO



MODALIDAD MENSUAL 1

De octubre a mayo. Un fin de semana al mes.

HORARIO

Sábado de 10:00h a 14:00h i de 16:00h a 20:00h

Domingo de 10:00h a 14:00h

Puedes consultar las fechas en nuestra web.

PRECIO

Matricula de 150€ + 8 mensualidades de 150€

MODALIDAD MENSUAL 2

De enero a junio. Un fin de semana al mes.

Consultanos para más información: horarios, fechas y precio.

MODALIDAD INTENSIVA DE VERANO

Consultanos para más información: horarios, fechas y precio.



AINA OLIVÉ

Formación en Terapia Gestalt.

Practitioner en PNL, Master Practitioner en PNL, Master en PNL & Coaching. Trainer y Epistemología de la PNL, Master en Hipnosis Ericksoniana (*Institut Gestalt*)

Aprendió de Robert Dilts en diversas ocasiones: “*Flowing throw transitions*”, “*Identity Coaching*”.

Formada con John Grinder en “*Metáforas y Mariposas*”.

Formada en Narrativa terapéutica con Jordi Amenós.

Miembro Didacta de la AEPNL (*Asociación Española de Programación Neurolingüística*).

Miembro del equipo docente de PNL del Institut Gestalt de Barcelona.

Formación EMDR (*Eye Movement Desinztacion and Reprocessing*).

Formadora de Wingwave® Coaching, acreditada por el Besser Siegmund Institut (*Hamburgo*).

Coach PNL&Wingwave®.

Especialista en Coaching Wingwave® para: resolución de conflictos, potenciar recursos, constelaciones imaginativas, Integración de partes internas, trastornos de la euforia y liderazgo.

Formadora acreditada en coaching neuro-lingüístico (NLC®, CNL®) por el Instituto Besser-Siegmund de Hamburgo (*Alemania*).

Miembro del equipo Wingwave® del Institut Gestalt.

Formada en el proceso SAT de Claudio Naranjo.

Co-autora del libro “*PNL & Coaching, una visión integradora*” Editorial Rigden.

Colaboradora en el Programa de «*Diploma de Coaching Ejecutivo y Personal*» de BSM en la Universitat Pompeu Fabra (UPF).

Cofundadora de Symbiotik Institut.

ORIOI BELLÉS

Formación en Constelaciones Familiares.

Practitioner PNL, Master Practitioner y Trainer en PNL

Master en Hipnosis Ericksoniana con PNL

Coach Ontológico Profesional (*Centro de Especialización en Coaching*)

Coaching ejecutivo (*Centro de Especialización en Coaching*)

Miembro Didacta de la AEPNL reconocido por la Asociación Española de Programación NeuroLingüística.

Formador de Wingwave® Coaching acreditado por el Besser Siegmund Institut (*Hamburgo*).

Coach PNL&Wingwave®.

Especialista en Coaching Wingwave® para: resolución de conflictos, potenciar recursos, constelaciones imaginativas, Integración de partes internas, trastornos de la euforia y liderazgo.

Formador acreditado en coaching neuro-lingüístico (NLC®, CNL®) por el Instituto Besser-Siegmund de Hamburgo (*Alemania*).

Director del equipo Wingwave® del Institut Gestalt.

Formado en el proceso SAT de Claudio Naranjo.

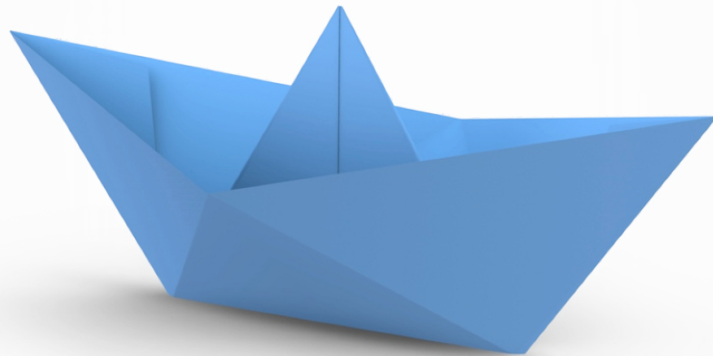
Creador del método Wingwave sistémico.

Cofundador de Symbiotik Institut.



SYMBIOTIKINSTITUT

VIAJE A LA EXPERIENCIA HUMANA



627 619 418



info@symbiotikinstitut.com



www.symbiotikinstitut.com



Carrer de Llorenç Villalonga, 30
07350 Binissalem, Mallorca